

**Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ»**



**Методические рекомендации
по планированию работы ШМО учителей физической культуры
общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия-Алания
на 2026–2027 учебный год**

**Единая методическая тема
«Физическая культура: новые векторы развития в условиях
обновленных ФГОС»**

Деятельность МО призвана способствовать:

- 1.** Совершенствованию профессиональной компетентности учителей физической культуры.
- 2.** Активному внедрению в образовательный процесс современных подходов к организации уроков физической культуры.
- 3.** Развитию у педагогов компетенций в области организации спортивно-массовой и оздоровительной работы.

Цель методической работы - развитие профессиональных компетентностей учителей физической культуры как фактор повышения качества урока и достижения устойчивых образовательных результатов обучающихся в условиях обновлённого содержания образования.

Задачи методической работы:

- 1.** Способствовать мотивации педагогов к самообразованию, повышению квалификации и профессиональному росту.
- 2.** Осуществлять методическое сопровождение учителей физической культуры в освоении и практическом применении требований обновленных ФГОС.
- 3.** Создавать условия для распространения опыта инновационной педагогической деятельности учителей физической культуры.

4. Оказывать методическую поддержку учителям в работе по выявлению, поддержке и развитию одаренных детей в области физической культуры и спорта.

5. Актуализировать содержание уроков и внеурочной деятельности с целью усиления здоровьесберегающего компонента.

6. Организовать обмен опытом и распространение лучших практик по организации и содержанию внеурочной деятельности в области физической культуры.

7. Проводить открытые уроки, мастер-классы и внеурочные мероприятия как формы демонстрации и трансляции передового педагогического опыта и освоения новых методик, соответствующих обновленным ФГОС.

Направления работы МО учителей на 2026–2027 учебный год

1. Персонализация траекторий повышения квалификации учителей физической культуры с учетом их профессиональных дефицитов и индивидуальных образовательных потребностей.

2. Активное внедрение цифровых инструментов для диагностики и анализа профессиональных дефицитов учителей, а также для мониторинга профессионального роста.

3. Разработка и апробация методических материалов: создание рабочих программ, тематического планирования, дидактических материалов, оценочных инструментов, соответствующих требованиям обновленных ФГОС и ориентированных на развитие ключевых компетентностей обучающихся.

4. Проведение открытых уроков и мастер-классов: с последующим анализом и рефлексией, направленных на демонстрацию лучших практик преподавания, освоение новых методик и технологий, а также на стимулирование профессионального роста коллег.

Основные документы

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты начального общего образования (ФГОС НОО);

Федеральные государственные образовательные стандарты основного общего образования (ФГОС ООО);

- Федеральные государственные образовательные стандарты среднего общего образования (ФГОС СОО);
- Федеральные основные общеобразовательные программы;

- локальные акты образовательной организации: положение о МО, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы по физической культуре;
- методические рекомендации по преподаванию предмета «Физическая культура» в 2026–2027 учебном году;
- план внутришкольного контроля и план методической работы школы.

Примерное планирование заседаний МО

Заседание I (август - сентябрь)

Тема «Организационно-методическое обеспечение работы РМО и реализация обновленных ФГОС по физической культуре»

1. Подведение итогов работы РМО за прошедший учебный год. Отчет о результатах деятельности объединения. Утверждение плана работы РМО на новый 2026/2027 учебный год.
2. Рассмотрение и утверждение графика проведения открытых уроков и внеурочных мероприятий.
3. Особенности преподавания физической культуры в условиях реализации обновленных ФГОС. О готовности рабочих учебных программ по физической культуре на 2026/2027 учебный год..
4. Вопросы организации и проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.
5. Модуль «Лёгкая атлетика»: проведение открытых уроков, мастер-классов, внеурочных мероприятий.

Межсекционная работа (Октябрь)

Тема «Нормативное и документационное обеспечение реализации вариативных модулей по видам спорта»

1. Обсуждение вопроса «О реализации модулей по видам спорта в рамках учебного предмета «Физическая культура»».
2. Обсудить наличие у учителей физической культуры необходимого пакета документов для реализации вариативных модулей по видам спорта:
 - Модульная программа (или рабочая программа предмета с включенными модулями);
 - Тематическое планирование;
 - Поурочные разработки (планы уроков);
 - Документация по организации соревнований и мероприятий (если модуль предполагает активное участие в них);
 - Журнал учета успеваемости и посещаемости;
 - Локальные нормативные акты образовательной организации.

Примечание: Модульная программа может быть частью общей рабочей программы по предмету «Физическая культура» или представлять собой отдельный документ для каждого модуля, если школа реализует их как самостоятельные структурные единицы.

Заседание II (ноябрь – декабрь)

Тема «Повышение качества подготовки к Всероссийским соревнованиям и формирование УУД на уроках физической культуры»

1. Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре:
 - анализ результатов участия обучающихся в муниципальном этапе;
 - подготовка к участию в республиканском этапе.
2. Подготовка школьников к сдаче нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
3. Доклад «Обучение самоконтролю и самооценке школьников как фактор формирования УУД на уроках физической культуры».
4. Модуль «Гимнастика»: проведение открытых уроков, мастер-классов, внеурочных мероприятий.

Заседание III (февраль-март)

Тема «Развитие школьных спортивных клубов и повышение качества образовательного процесса по физической культуре»

1. Подведение итогов республиканского этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. Анализ результатов.
2. Анализ деятельности школьных спортивных клубов (ШСК). Создание базы данных о реализуемых в них видах спорта.
3. Доклад: «Образовательная составляющая урока физической культуры: опыт интеграции теории и практики».
4. Подготовка обучающихся к Всероссийским спортивным соревнованиям школьников: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», Всероссийская олимпиада «Олимпийская команда».
5. Модуль «Спортивные игры»: проведение открытых уроков, мастер-классов, внеурочных мероприятий.

Заседание IV (май)

Тема «Оценка результативности освоения учебной программы по физической культуре, анализ эффективности методической работы и планирование летних оздоровительных мероприятий»

1. Результативность сдачи норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися 1–11 классов (Обсуждение результатов).
2. Доклад руководителя РМО «О состоянии преподавания учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях района (города) в 2026/2027 учебном году».
3. Доклад «Средства и методы повышения уровня физической подготовленности школьников». (Лучшие практики: из опыта работы).
4. Организация детского отдыха в школьном летнем лагере. План проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Информация о готовности.
5. Модули «Спорт» и «Лёгкая атлетика»: проведение открытых уроков, мастер-классов, внеурочных мероприятий.

Рекомендации составила
Майрамукова Фатима Таймуразовна,
ст. преподаватель Центра воспитания и дополнительного образования
ГАОУ ДПО ИРПК,
mayramukovaf@mail.ru